

Leer es pensar.

Predecir

Decir lo que va a suceder en la lectura.

Visualizar

Representar con imágenes lo que leiste en la lectura.

Cuestionar

Mientras lees, hazte preguntas sobre lo que estás leyendo.

Infiere

Usa lo que sabes del texto para deducir.



Resumir

Determinar las ideas más importantes de la lectura.

Conéctate

Usa tus conocimientos previos para entender lo que estás leyendo.

La importancia de leer



¿Qué es leer?

El verbo leer, se entiende como aquel proceso de comprensión y aprendizaje que tiene el ser humano sobre un tema de interés por medio del cual obtiene información que le permitan desarrollar ideas y estas las puede asociar por medio de imágenes.

¿Para qué leer?

El leer te permite desarrollar nuevas conocimientos, incrementar tu imaginación y creatividad, te ayuda a mantener un diálogo en cualquier lugar y momento. La lectura te da paso a mundos desconocidos, pero sobre todo, te hace diferente.



Razones para leer

Cuando experimentas el hábito por la lectura podrás experimentar lo siguiente:

- **Alegria**
- **Nostalgia**
- **Eres más crítico**
- **Sabes ser prudente**
- **haces uso de tus sueños**





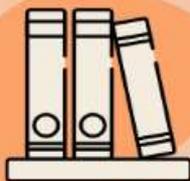
VENTAJAS DE FOMENTAR EL HÁBITO DE LA LECTURA EN LOS NIÑOS



FOMENTA EL INTERÉS POR CONOCER

La lectura conduce a preguntas sobre el libro y la información que contiene. Da la oportunidad de hablar sobre lo que está sucediendo y que se convierta en una experiencia de aprendizaje. Les ayuda a conocer más sobre el mundo en el que viven, es una fuente de experiencias.

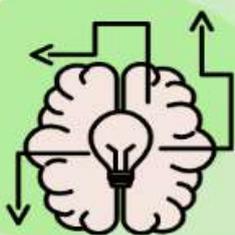
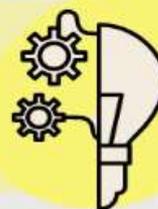
LA VARIEDAD TEXTUAL ENSEÑA SOBRE DIVERSOS TEMAS



Armado una biblioteca con diferentes géneros textuales, variedad de personajes prototípicos, diversos autores hace que los niños no solo amplíen su vocabulario sino que además conocen y aprenden más sobre este.

DESARROLLA LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD

Los libros permiten a los niños transportarse a otros lugares, viajar con la imaginación, a través de la fantasía y la ilusión.



ENTRETIENE Y EJERCITA EL CEREBRO

Elegir libros que les interese, acordes a la edad, con temáticas que capten su atención y proponer ya sea leerlos juntos o dejar que hojee las páginas solo. Leyendo mejoran la memoria, la atención y la concentración. Leer con los niños incide positivamente en su actividad cerebral y puede darles el impulso que necesitan para apoyar y promover sus habilidades de lectura temprana.



DESARROLLA HABILIDADES LINGÜÍSTICAS MEJORA LA EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA

Enriquece el lenguaje, incorporan nuevo vocabulario y lo emplean en diferentes contextos. Lo ayuda con la ortografía, con la redacción e incrementa la comprensión lectora.



AYUDA A CREAR UN BUEN VÍNCULO

Tanto en casa como en la escuela es fundamental que exista el momento de lectura por parte de los adultos. Crear un ambiente de tranquilidad y que los libros sean los protagonistas. Mirando las imágenes, haciendo preguntas antes y después de leer podemos ver cómo piensan, qué sienten, qué sensaciones les provocó, si les gustó o no el libro elegido.



ESTIMULA LA REFLEXIÓN

Facilita la capacidad de exponer los pensamientos propios que fundamentando sus respuestas. Desarrolla la capacidad de juicio, de análisis y el espíritu crítico. Cuando explica con sus propias palabras, lo que ha leído, adquiere varias destrezas: refuerza su memoria, clarifica lo que entiende y detecta lo que no entiende. Los lectores que practican la paráfrasis aprenden también a mantener los acontecimientos en el orden apropiado.

FUENTE DE INFORMACIÓN:

El hábito de la lectura: ¿Cuáles son sus beneficios y cómo fomentarlo?



Aliméntate de forma saludable y balanceada, incluyendo en tu dieta frutas y verduras.



Mantente hidratado durante todo el día.



Realiza ejercicio físico como mínimo 30 minutos al día.



Cuida tu higiene personal diaria y evita enfermedades.



Ten un horario de sueño establecido, respetando los ciclos de sueño.



Mantén un entorno familiar saludable, que atienda y respete tus necesidades afectivas.



Organiza tu tiempo para evitar ponerte en situaciones de estrés innecesarias.



Date un tiempo para ti, úsalo para relajarte practicando tus actividades favoritas.

HÁBITOS PARA CUIDAR TU SALUD MENTAL



CUIDA TUS HORAS DE SUEÑO



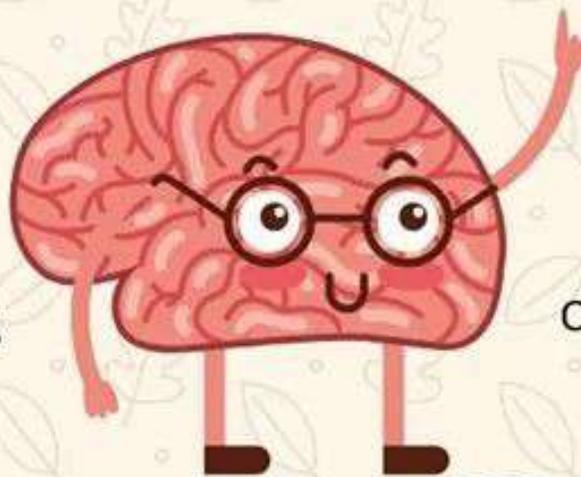
CUIDA TU ALIMENTACIÓN



CUIDA TUS RELACIONES PERSONALES

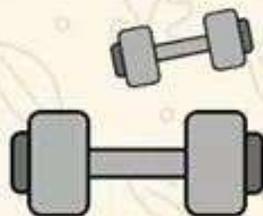


REALIZA ACTIVIDADES AGRADABLES

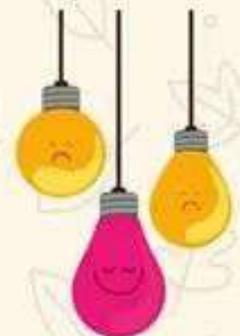


MANTÉN TU CEREBRO ACTIVO

HAZ EJERCICIO



ORGANIZA BIEN TU TIEMPO



GESTIONA TUS EMOCIONES

@maria_esclapez